

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОЖНЫХ БОЛЕЗНЯХ

## Как распознать чесотку.

- Чесотка – это заразное заболевание , возникающее при занесении в кожу чесоточного клеща и протекающее с сильным зудом.

Человек, никогда не сталкивавшийся с чесоткой, при появлении первых симптомов может даже не задуматься о таком заболевании, списав все на какую-то аллергию. Ведь чесотка ассоциируется с опустившимися людьми, ведущими нечистоплотный образ жизни. Однако подхватить эту заразу могут даже те, помешан на чистоте. Есть даже термин «чесотка чистоплотных», когда человек часто моется, смывая большую часть клещей. У него развивается стертая форма болезни – нет постоянного зуда, а лишь легкое раздражение на коже. Но он также заразен для окружающих.

На сегодняшний день обращений с чесоткой становится все меньше. Связано это скорее всего, с тем что люди теперь не обращаются к дерматологу. Они самостоятельно приходят в аптеку и покупают лекарства от чесотки, в основном какие-то наружные средства. Иногда это действительно помогает.

Но опасность такого самолечения заключается в том, что только смазывания кожи здесь недостаточно. Надо обязательно грамотно провести дезинфекцию в доме. К сожалению, многие не всегда это делают, даже если назначает врач. А в аптеке об этом точно не говорят. Все это заканчивается тем, что постепенно заболевает вся семья.

Должен насторожить зуд тела, преимущественно в ночное время. Чешется, конечно, и днем, но особенно ночью. Когда человек согревается в постели, чесоточные клещи начинают проявлять активность. Спать невозможно.

Основные высыпания располагаются на кистях рук, особенно в межпальцевых промежутках, на локтях с внешней стороны, на животе, ягодицах, половых органах у мужчин. Гораздо реже – на шее и лице. В то же время у детей сыпь может быть где угодно. У новорожденных могут поражаться даже ногтевые пластиинки.

Лечится чесотка довольно легко наружными средствами и по времени недолго – от двух до пяти дней. Главное – обязательно проводится полная дезинфекция жилища, все белье подвергается кипячению. Если самостоятельно заболевшему не справиться, можно пригласить на помощь специалистов городской дезинфекционной станции.

## Следите за своей головой!

Педикулез, который еще называют «окопной болезнью», встречается часто и распространяется очень быстро. Особенно в детских коллективах. Вызывается он вшами, которые паразитируют на человеке.

Специалисты КВД при осмотрах детей в школах регулярно сталкиваются с этой напастью. Дети приносят вшей в школу, а потом другие дети несут это домой.

Достаточно иметь одну неблагополучную семью на школу, чтобы получился замкнутый круг. Мер воздействия, чтобы взрослые пролечили ребенка, нет никаких. Такого ребенка можно только отстранить от занятий. Поэтому родители сами должны как можно чаще осматривать голову и шею своих детей, посещающих детские учреждения.

У взрослых педикулез встречается гораздо реже. Хотя у асоциальных личностей он бывает постоянно. Мы все ездим в транспорте. При этом никогда не знаем, кто сидел здесь перед нами. Был случай, когда девушка привезла после автобусной экскурсии. Можно заразиться и в самолете, и в поезде, от белья в гостинице, в больницах, куда привозят и бомжей.

Когда вдруг возникает непонятный зуд волосистой части головы, лучше сразу показаться врачу. Да и платяной педикулез никуда не делся. Он редко, но все еще встречается. Поэтому зуд тела – повод для визита к дерматологу.

Еще реже встречаются лобковые вши. Люди предпочитают лечиться самостоятельно, потому что им стыдно. Хотя в этом случае бывает достаточно сбрить лобковые волосы и обработать кожу. А потом обязательно прокипятить всю одежду.

От появления вшей мы себя никак застраховать не можем. Но о мерах профилактики надо помнить: не используйте чужие расчески, щетки, головные уборы.

Для лечения педикулеза используют специальный шампунь. Затем тщательно обрабатывают все аксессуары для волос. Постельное белье, полотенца, чехлы для мебели необходимо прокипятить. Мягкую мебель пропылесосить.

## «Кошачья» напасть.

Микроспория, чаще ее называют кошачий лишай, вызывается грибком. Как правило, заражение происходит от бродячих животных, чаще от кошек. Основные

вспышки этой болезни наблюдаются в августе-сентябре. Больных за этот период бывает больше, чем за весь год, раза в два. Это связано с тем, что дети проводят лето в деревнях, на дачах. Они там активно играют с дикими котятами. Потом дети приезжают в город и родители замечают, что что-то с ребенком не так. И тогда обращаются к врачу.

Микроспория проявляется красными округлыми пятнами, похожими на кольцо. Пятна постепенно разрастаются, и имеют приподнятый валикообразный край с шелушением.

Такое высыпание может появиться в любом месте. Но чаще в месте внедрения – руки, голени, шея, словом, там, где кошка потерлась.

Больные люди и животные являются крайне заразными. Можно заразиться микроспорией и от человека через общие предметы обихода. Например, через мокрое полотенце. Опасность часто подстерегает отдыхающих на курортах, когда люди посещают СПА – центры, где пользуются банными простынями, полотенцами.

Микроспория лечится наружными средствами, если нет поражения пушковых волос или волосистой части головы. Если есть, то заболевшему уже приходится принимать антибиотики.

Следует отметить, что лечение этого заболевания занимает длительное время, а медикаменты для лечения стоят недешево. Поэтому желательно домашних животных прививать от микроспории в ветеринарных клиниках. А детей стоит лишний раз предостеречь от тесного общения с бродячими животными.

### Большая опасность маленьких гнойничков.

Пиодермия – это целая группа заболеваний, которые проявляются гнойными высыпаниями на коже и вызываются различными микробами: стафилококками, стрептококками, синегнойной палочкой и т.д. Все эти микроорганизмы присутствуют на коже здорового человека, но при определенных условиях вызывают болезнь. Как правило, идет инфицирование уже имеющихся потертостей, порезов, кожных высыпаний.

Начинается пиодермия с маленького гнойничка или пузыря с небольшим покраснением вокруг. Гнойничок может появиться на коже в любом месте. Пузыри быстро лопаются, образуя язвенное пятно с золотистыми корочками.

Надо отметить, что пиодермию легче вылечить, если сразу обратиться к врачу и начать обрабатывать гнойнички. Для лечения применяют анилиновые красители (зеленка, фукарцин) и мазь с антибиотиками. Внутрь антибиотики назначают в сложных случаях. В незапущенных случаях болезнь проходит легко. Но если вовремя не спохватиться, инфекция может пойти вглубь, вызвать абсцесс,

отек лица, сепсис. Из банального гнойничка может начаться тяжелое внутреннее заболевание, если грамотно не пролечить.

Дети часто болеют. Взрослые реже. У мужчин пиодермия встречается чаще, чем у женщин, потому что они бреются. Инфекция тут же внедряется в поврежденную кожу. И если несколько человек пользуются одной бритвой, то это катастрофа. Часто встречается пиодермия после неудачного пирсинга, неумелой эпилляции.

Каковы средства профилактики пиодермии? Прежде всего это обычная гигиена – банальное мытье рук, лица. Одежда должна часто стираться. Особенно если по работе приходится иметь дело с химическими веществами – маслами, бензином и т.д. Все средства эпилляции должны тщательно обрабатываться, насадки регулярно меняться. Не забывайте своевременно обрабатывать повреждения кожи антисептическими средствами и при необходимости заклеивать лейкопластырем.